



## 24 UUR URIENE / 24 HOUR URINE

Ons sal 'n bottel aan u verskaf waarin die uriene versamel moet word. Daar mag moontlik 'n preserveermiddel vloeistof in die onderkant van die bottel wees, wat moontlik giftig kan wees.

- Moenie dat die vel in kontak kom met die vloeistof nie.
- Hou die bottel buite bereik van kinders.
- Moenie die preserveermiddel uitgooi nie.
- Stoor die bottel in 'n koel plek totdat dit aan die laboratorium afgelewer word.

### Hoe om die 24 uur uriene te versamel:

Begin met hierdie proses eerste ding in die oggend:

1. Urineer in die toilet. Hierdie uriene is nie van belang nie. Maak u blaas heeltemal leeg.
2. Al die uriene wat u nou gaan urineer (gedurende die volgende 24 uur) moet versamel word.
3. Indien u voel u maag wil ook werk, moet u eers die uriene versamel, sodat dit nie verlore gaan nie.
4. Versamel die laaste uriene 24 uur na die eerste versameling. Selfs al voel dit asof u nie wil urineer nie, moet u, u blaas heeltemal leeg maak.
5. Merk die houer met u volle naam, van, geboortedatum en die datum en tyd van die kolleksie.
6. Maak die houer stewig toe.
7. Lewer die 24 uur uriene monster en die versoek vorm af by die laboratorium, op dieselfde dag waarop u die finale monster geneem het.

**Kontak asseblief die hoof laboratorium vir verdere inligting: Tel: (04) 381 5900**

**For all enquires please contact WELLINGTON SCL on 04 381 5900**

*Patient information - Instructions for collecting 24hr urine – Afrikaans*

Version: 1.0  
Updated November 2016

Amended Version: Nil  
Amended On: Nil

© COPYRIGHT 2015 WELLINGTON SCL  
Author: Customer Liaison  
Next Review Date: November 2017