



كيف تجمع عينات من أجل تحليل الدم في البراز

(HOW TO COLLECT SAMPLES FOR A FAECAL OCCULT BLOOD TEST)

ما نحتاج منك

نحتاج 3 عينات من برازك, من خلال إفراغات إمعائية منفصلة ومتباعدة وقريبة من بعضها

كيف تستعد للإختبار

الأفضل أن تتناول وجبات تحتوي على نسبة عالية من الألياف قبل يومين وخلال جمع البراز. الطعام الذي يحتوي على نسبة عالية من الألياف يتضمن نخالة الحبوب, الخبز المحتوي على حبوب كاملة, الخضراوات التي لونها أخضر المكسرات والبذور الفاكهة الطازجة والمجففة

لا تأكل لحم أحمر أو لحم غير ناضج قبل يومين وخلال فترة جمع البراز عليك أن تتجنب الفجل الحار, الفجل الأحمر, القرنبيط (الزهرة) والبروكولي واللفت, الجزر الأبيض والشمام لمدة يومين وخلال فترة جمع العينة. إنها تحتوي على خميرة بيروكسيداز, التي يمكن أن تتداخل مع الإختبار يجب أن لا يؤخذ فيتامين س لمدة 24 ساعة قبل إعطاء العينة الأولى وأيضا" خلال فترة جمع البراز. لأن النسبة العالية من الفيتامين (أعلى من 250 مغ) قد تعطي نتائج سلبية كاذبة

إحرص على تفريش أسنانك من دون أن تسبب نزيف اللثة يرجى إتباع أي تعليمات من طبيبك, خاصة إذا كنت نصحت بتجنب الكحول, الأسبيرين وأية أدوية مضادة للإلتهابات, هذه قد تسبب نزيف في المعدة أو قد تعطي نتيجة إيجابية



كيف تجمع عينات من أجل تحليل الدم في البراز (HOW TO COLLECT SAMPLES FOR A FAECAL OCCULT BLOOD TEST)

تعليمات جمع البراز

- 1 إحصل على وعاء معقم من عيادة طبيب العائلة أو مختبر أوتيا
- 2 ضع إناء مربع نظيف في المراض (إناء أيس كريم مثلاً) أو ضع مجموعة ملفوفة من ورق التواليت في المراض حتى تشبه السلّة
- 3 إضمن عدم وجود بول أو ماءٍ حتى لا يتلوّث البراز
- 4 إستخدم المغرفة اللاصقة بغطاء الوعاء المعقم، وإجمع عدة مغارف من البراز من سطح الإناء المربع
- 5 أغلق بإحكام غطاء الوعاء المعقم، أكتب على الوعاء إسمك الكامل، تاريخ ميلادك، وقت وتاريخ جمع العينة
- 6 ضع الوعاء المعقم مع ورقة طلب التحليل في كيس البلاستيك
- 7 خذ العينة إلى عيادة طبيب العائلة أو أقرب مختبر أوتيا

ملاحظة: يمكن الإحتفاظ بالعينة في الثلاجة ليلة وضحاها