



## 如何收集粪便潜血样本

### (HOW TO COLLECT SAMPLES FOR A FAECAL OCCULT BLOOD TEST)

#### 我们需要你做什么

我们需要你最近不同时间的三个粪便样本。

#### 怎样准备你的测试

- 从测试的2天前以及测试期间摄取高纤维食物，包括麸皮片，豆类，全谷物面包，绿色蔬菜，坚果，种子，新鲜和干的水果。
- 从测试的2天前以及测试期间不要吃红肉和未煮熟透的肉。
- 避免在开始前2天以及测试期间食用山葵，小红萝卜，菜花，西兰花，萝卜，芹菜和哈密瓜。它们含有氧化酶，这可能会影响测试结果。
- 避免在开始前2天以及测试期间口服维生素C，这可能会影响测试结果。
- 小心刷牙以免引起牙龈出血。
- 听从医生的指示，尽量避免服用酒精，阿司匹林等抗炎药物。这可能会导致胃出血或者造成测试结果呈阳性。

#### 怎样收集粪便样本

1. 向你的医生或者最近的检验中心（Wellington SCL Rooms）获得容器



## 如何收集粪便潜血样本

### (HOW TO COLLECT SAMPLES FOR A FAECAL OCCULT BLOOD TEST)

2. 将一个干净，类似雪糕盒的容器，或者卫生纸放在托盘上。
3. 确保上面没有尿或者污染的水。
4. 用容器盖子里配置的勺子收集半瓶粪便。
5. 牢固拧紧盖子。请在容器标签上清楚写明你的名字，出生日期，以及收集的日期与时间。
6. 把样本和所需要的表格放入塑料袋里。
7. 把样本交给你的医生或者拿到附近的检验中心。(Wellington SCL Rooms)

**注：** 样本可存放在冰箱中过夜。