



## 24 小时尿液收集说明 (24 HOUR URINE)

我们会提供一个塑料瓶给你收集尿液，瓶子底下可能含有毒的保存液。

- 不要让液体接触到皮肤。
- 不要让孩子接触到瓶子。
- 不要倾倒保存液。
- 塑料瓶放在阴凉的地方，直到它被送到检验中心。

### 怎样收集24小时尿液

第一件事情从早上开始进行：

1. 在厕所排尿，不要收集这次尿液样本，完全清空你的膀胱。
2. 然后必须收集24小时内的所有尿液。
3. 如果你需要大便，首先收集尿液样本。
4. 尿液收集从开始时间过了24小时之后结束。即使你不觉得需要排尿，你必须完全清空你的膀胱。
5. 请在容器标签上清楚写明你的名字，出生日期以及收集的日期与时间。
6. 牢固拧紧容器盖子。
7. 收集完最后一次样本，把24小时的样本和所需要的表格交回检验中心。

**For all enquires please contact WELLINGTON SCL on 04 381 5900**

*Patient information - Instructions for collecting 24hr urine – Chinese Simplified* © COPYRIGHT 2015 WELLINGTON SCL