



如何收集糞便潛血樣本

(HOW TO COLLECT SAMPLES FOR A FAECAL OCCULT BLOOD)

我們需要你做什麼

我們需要你最近不同時間的三個糞便樣本。

怎樣準備你的測試

- 從測試的2天前以及測試期間攝取高纖維食物，包括麩皮片，豆類，全谷物面包，綠色蔬菜，堅果，種子，新鮮和幹的水果。
- 從測試的2天前以及測試期間不要吃紅肉和未煮熟透的肉。
- 避免在開始前2天以及測試期間食用山葵，小紅蘿蔔，菜花，西蘭花，蘿蔔，芹菜和哈蜜瓜。它們含有氧化酶，這可能會影響測試結果。
- 避免在開始前2天以及測試期間口服維生素C，這可能會影響測試結果。
- 小心刷牙以免引起牙齦出血。
- 聽從醫生的指示，盡量避免服用酒精，阿司匹林等抗炎藥物。這可能會導致胃出血或者造成測試結果呈陽性。

怎樣收集糞便樣本

1. 向你的醫生或者最近的檢驗中心（Wellington SCL rooms）獲得容器。
2. 將一個幹淨，類似雪糕盒的容器，或者衛生紙放在托盤上。
3. 確保上面沒有尿或者汙染的水。
4. 用容器蓋子裏配置的勺子收集半瓶糞便。
5. 牢固擰緊蓋子。請在容器標籤上清楚寫明你的名字，出生日期，以及收集的日期與時間。
6. 把樣本和所需要的表格放入塑料袋裏。
7. 把樣本交給你的醫生或者拿到附近的檢驗中心。（Wellington SCL rooms）

註：樣本可存放在冰箱中過夜。

For all enquires please contact WELLINGTON SCL on 04 381 5900

Patient information - Instructions for collecting Faecal Occult Blood—Chinese Traditional © COPYRIGHT 2015 WELLINGTON SCL