

VAKADIKEVI NA DRA LOA ENA VALELAILAI (FAECAL OCCULT BLOOD COLLECTION)

Cava ena gadrevi mai vei iko: Ena gadrevi mo na vakarautaka mai e tolu na nomu sabolo ni valelailai. Qo me tauri mai vakayadua ena gauna kece ko na via vakavalelailai kina vakaveitaravi.

Veika mo vakayacora me tiki ni vakavakarau ni vakadidike qo:

- Mo kania na kakana e vutuni yau ena fibre me vaka na bran cereal, bean, nuts, kei na vei vuata bulabula se koya na kena e sa vakamamacataki tu (dried fruits).
- Kakua ni kania na lewe ni manumanu damudamu me rauta e rua na siga ni bera ni tauri na nomu sabolo ni valelailai. Ena gauna talega oqori mo kakua ni kania na kakana me vaka na horseradish, red radish, rock melon, cauliflower, broccoli, turnip kei na parsnip ni oqo ena rawa ni vakacala na vakadidike ena vakayacori. Me kakua talega ni gunuvi na Vitamin C me sivia na 250mg se na Ascorbic Acid ni se vo tu e 48hr ni bera nomu kauta mai na nomu sabolo se ena gauna madaga ko na vakavakarau tiko kina.
- Qarauna talega ena gauna ko barasitaka kina na batimu me kakua ni dra.
- Vakamura vinaka na ivakamacala e solia vei iko na nomu vuniwai me baleta na kena gunuvi na yaqona ni valagi(alakaolo) se aspirin se so tale na wainimate koya rawa ni vakavuna na kena dau dra na noda gagagaca.

For all enquires please contact WELLINGTON SCL on 04 381 5900

Patient information - Instructions for collecting Faecal Occult Blood —Fijian