



## 24 ORAS IHI KOLEKSYON (24 HOUR URINE COLLECTION)

Nagbibigay kami ng isang bote para sa iyo upang mangolekta ng ihi, maaaring may tuluy-tuloy pang-imbak sa ilalim ng bote, na kung saan ay malamang na maging may lason.

- Huwag makuha ang likido sa iyong balat.
- Huwag hayaan ang mga bata na malapit sa bote.
- Huwag itapon ang pang-imbak out.
- I-imbak ang mga bote sa isang cool na lugar hanggang ito inihahatid sa mga laboratoryo.

### **Paano upang mangolekta ng 24 na oras na ihi Simulan ang proseso na ito unang bagay sa umaga:**

1. Pumasa sa ihi sa toilet. Ihi na ito ay hindi ninais para sa koleksyon proseso. Alisan ng laman ang iyong pantog ganap.
2. Ang lahat ng ihi pumasa ka sa panahon ng pahinga ng 24 oras na panahon ay dapat na nakolekta.
3. Kung kailangan mo upang alisan ng laman ang iyong bituka, pumasa at mangolekta ng mga ihi muna kaya hindi mo mawala ito.
4. Kolektahin ang huling ihi ispesimen 24 na oras matapos ang unang. Kahit na ikaw huwag pakiramdam ang pangangailangan upang pumasa ito ihi, kailangan mong alisan ng laman ang iyong pantog ganap.
5. Lagyan ng label ang lalagyan gamit ang iyong buong pangalan, petsa ng kapanganakan at ang oras at petsa ng koleksyon.
6. Ligtas na pag-ugnayin ang lalagyan talukap ng mata.
7. Ihatid ang mga ispesimen 24 oras at ang kahilingan na form sa laboratoryo sa araw na iyong nakolekta sa huling ispesimen.

**Mangyaring makipag-ugnay sa main laboratoryo para sa karagdagang impormasyon sa (04) 381 5900**

**For all enquires please contact WELLINGTON SCL on 04 381 5900**

*Patient information - Instructions for collecting 24 Hour Urine—Filipino*