

## DHIBAATADA GULUUKOOSTA (GLUCOSE CHALLENGE)

- Baadhistaan waa baadhista joogto ah ee sonkorowga wakhtiga xaamilada waxaana ugu dhawaan la sameeyaa marka xaamilonimadu jirto 28 toddobaad.
- Ballantu lama-huraan ma aha.
- Natiijooyinka la isku hallayn karo badankooda, baadhista waxa ay tahay in la sameeyo subaxa, kahor 12 duhurnimo.
- Waxa fiican inaad wax cuntay kahor baadhista.
- Marka aad soo gasho, waxa aanu ku siin sharaab uu kujiro 50g oo guluukoos ah.
- Fadlan ku nagow qolka ururinta xaalad degganaasho saacadda aad kujirto.
- Waxa aad jeclaan kartaa inaad soo qaadato buug aad akhrido. Sigaar cabka lagama oggola waayo wuxuu saamayn karaa natiijada baadhista.
- Wax cunto ama sharaab ah (oo aan biyo ahayn) lama isticmaali karo inta saacadda lagu jiro.

Fadlan kala xidhiidh shaybaadhka wayn wixii macluumaad dheeraad ah (04) 381 5900

**For all enquires please contact WELLINGTON SCL on 04 381 5900**

*Patient information - Instructions for Glucose Challenge – Somali*