

## MUUNADDA FALANQAYNTA SHAHWADDA (SEMEN ANALYSIS)

1. Maydh gacmahaaga iyo guskaaga kahor intaanad ururin muunadda si aad u yarayso tirada bakhteeriyada ka iman karto gacmahaaga ee shahwadda soo galaysa.
2. Ku ururi muunadda shahwad adigoo iska keenaya
3. Daa 3-4 maalmood biyo-saar la'aan kahor ururinta muunadda.
4. Waxa aanu bixinaa weel si loogu ururiyo muunadda.
5. Ku daadi si toos ah weelka.
6. Waxa muhiim ah in dhammaan biyaha la saaray in la ururiyey, waayo muunad aan dhammaystirnayn waxay soosaari kartaa natiijooyin aan sax ahayn.
7. Ha isticmaalin kondhom, ama wax xab ama xaydh ah waayo waxay burburin karaan shahwadda.
8. Si adag u xidh weelka si cadna ugu calaamadi magacaaga oo buuxa, taariikhda dhalasho, wixii kale ee lagu garan karo (lambarka NHI, tusaale ahaan) iyo wakhtiga iyo taariikhda ururinta.
9. Fadlan dhig weelka baaga muunadda ee lagu siiyey.
10. Gee muunadda Wellington SCL, Level 5, CSB Block, Wellington Hospital, sida fiican hal saac gudaheed biyo saarista.
  - Shaybaadhku waa furan yahay laga bilaabo 8gh. Ma aqbalo muunadaha 4gd Isniinta ilaa Jimcaha, ama maalmaha fasaxa toddobaadka.
  - Ha oggolaan muunaddu inay qabowdo inta aad keenayso Wellington SCL. Ku qaad jeeb hoose oo ku dhawee jidhka si ay u sii diiranaato.

Fadlan kala xidhiidh shaybaadhka wayn wixii macluumaad dheeraad ah  
(04) 381 5900

**For all enquires please contact WELLINGTON SCL on 04 381 5900**

*Patient information - Instructions for Semen Analysis – Somali*